

**- Programm: 34. Sportmedizinisches Seminar -****Sport und Psyche****- Motivation – Burn Out – Depression -****am 6. November 2010 im SpOrt Stuttgart**

<b>9:15 bis 9:45 Uhr</b>	<b>Eröffnung durch den Württembergischen Landessportbund</b> <b>Elvira Menzer-Haasis</b> <b>Begrüßung durch die Sportärzteschaft</b> <b>Prof. Dr. med. habil. Dr.h.c. mult. Klaus Steinbrück</b> <b>Begrüßung durch die BARMER GEK</b> <b>N.N.</b> <b>Moderation</b> <b>Prof. Dr. med. habil. Martin Huonker</b>
<b>9:45 bis 10:45 Uhr</b>	<b>Einstiegsreferat</b> Neurowissenschaftliche Erkenntnisse zu Emotion, Motivation, Selbstkontrolle und Sport <b>Dr. biol. hum. Sabine Kubesch</b> Wissenschaftlerin am Transferzentrum für Neurowissenschaften und Lernen Uniklinik Ulm
<b>11:00 bis 12:00 Uhr</b>	<b>Workshoprunde 1</b> a) Gedächtnistraining - <b>Beate Wahl</b> b) Sportkinesiologie - <b>Dr. med. Werner Klingelhöffer</b> c) Tanztherapie - <b>Susanne Pape-Kramer</b> d) Tai Chi - <b>Sieghard Weiß</b>
<b>30 Minuten Pause</b>	
<b>12:30 bis 13:30 Uhr</b>	<b>Workshoprunde 2</b> a) Gedächtnistraining b) Sportkinesiologie c) Tanztherapie d) Tai Chi
<b>13:45 bis 14:00 Uhr</b>	<b>Vortrag: Brennen ohne auszubrennen</b> <b>Dr. Arno Schimpf</b> Sportpsychologe und Mentalcoach der DFB-Frauennationalmannschaft
<b>14:00 bis 15:00 Uhr</b>	<b>Vorstellung der Studie:</b> Sekundärprävention depressiver Störungen im Alter Leitender Oberarzt an der Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie in Tübingen
<b>mit anschließendem Podiumsgespräch</b> <b>Prof. Dr. med. Gerhard W. Eschweiler</b> <b>Dr. Arno Schimpf</b> <b>Frank Mantek</b> Bundestrainer der Männer des Deutschen Gewichtheber-Verbands	



Es werden zwei Workshoprunden durchgeführt. Das heißt, jeder TN kann sich für zwei Workshops anmelden. **Bringen Sie bitte hierfür Ihre Sportkleidung mit!**

- Workshop 1    **Gedächtnistraining**  
**Beate Wahl**  
Referentin beim Deutschen Bundesverband Gedächtnistraining
- Workshop 2    **Sportkinesiologie**  
**Dr. med. Werner Klingelhöffer**  
Sportmediziner und Gründer von Kinsporth®
- Workshop 3    **Tanzen als Therapie**  
**Susanne Pape-Kramer**  
Wissenschaftlerin am Institut für Sportwissenschaft der Universität Tübingen
- Workshop 4    **Tai Chi**  
**Siegward Weiß**  
Referent beim Württembergischen Judoverband

**Anmeldeschluss: 28.10.2010.**

**Parkmöglichkeiten** stehen im Parkhaus ggf. gegen Gebühr zur Verfügung.

An diesem Tag kann es aufgrund einer anderen Großveranstaltung zu Verkehrsbehinderungen um den SpOrt Stuttgart/Neckar Park kommen. Nutzen Sie den öffentlichen Nahverkehr.

Ansprechpartner für das Sportmedizinische Seminar:  
Pamela Graf  
Referentin im Geschäftsbereich Sport und Gesellschaft  
Fritz-Walter-Weg 19  
70372 Stuttgart

Tel.: 0711-280 77 177  
Fax: 0711-280 77 104  
pamela.graf@wlsb.de  
Internet: www.wlsb.de