

# Landespsychologentag 2010 „Krisen bewältigen“ am 10. Juli 2010 in Stuttgart

## Eröffnungsreferat

### Lebenslust trotz des Lebens Last? Befunde und Reflexionen zum Typus des „Stehaufmännchens“

Referentin: Prof. Dr. Sigrun-Heide Filipp (Universität Trier)

#### Inhalte des Vortrags (Kurzfassung):

In dem Vortrag soll das „Stehaufmännchen“ (oder „-frauen“) als Prototyp der sog. „Resilienz“-Forschung vorgestellt und kritisch beleuchtet werden: Was befähigt Menschen in der Auseinandersetzung mit des Lebens Last (vor allem mit kritischen Lebensereignissen der unterschiedlichsten Art) dazu, relatives Wohlbefinden zu sichern oder rasch wiederzugewinnen? Was wissen wir über Ressourcen im Umgang mit kritischen Lebensereignissen oder über potentielle Risikofaktoren? Worin liegen „adaptive“ Strategien des Bewältigens, und woran wollen wir deren „Adaptivität“ messen? Was heißt es letztlich, wenn jemand etwas gut „bewältigt“ hat?

Bohrenden Fragen soll mit einem Blick in die Forschungslandschaft und mit – mehr oder minder – gesicherten Antworten begegnet werden.

#### Literaturhinweise:

Greve, W. & Staudinger, U. M. (2006). Resilience in later adulthood and old age: Resources and potentials for successful aging. In D. Chicchetti, & D.J. Cohen (Eds.) Psychopathology: Vol. 3, Risk, disorder, and adaptation (p. 769-840), Hoboken, NJ: Wiley.

#### Eigene (neuere) Publikationen:

Filipp, S. H. & Aymanns, P. (2005). Verlust und Verlustverarbeitung. In S. H. Filipp & U. M. Staudinger (Hrsg.). Entwicklungspsychologie des mittleren und höheren Erwachsenenalters. (=Enzyklopädie der Psychologie. Themenbereich C: Theorie und Forschung. Serie V: Entwicklungspsychologie, Band 6). (S. 763-800). Göttingen: Hogrefe.

Filipp, S. H. (2007) Kritische Lebensereignisse. In J. Brandtstädter & U. Lindenberger (Hrsg.) Entwicklungspsychologie der Lebensspanne (S. 337-366 ). Stuttgart: Kohlhammer.)

Filipp, S. H. & Aymanns, P. (2009). Kritische Lebensereignisse und Lebenskrisen. Vom Umgang mit den Schattenseiten des Lebens. Stuttgart: Kohlhammer.

#### Kontaktadresse / Website:

E-mail: [filipp@uni-trier.de](mailto:filipp@uni-trier.de)

[www.uni-trier.de/index.php?id=11790&L=0](http://www.uni-trier.de/index.php?id=11790&L=0)