



Online-Landestag der Psychologie 2020: **Psychologie und Corona: Shutdown und neue Normalität?** am 11. Juli 2020

Veranstaltung am Freitag Abend:

Wie Susanne Spieß' Benefiz-Aktion „1000 Good Vibes für Corona!“ zur Stärkung des Immunsystems beiträgt

Referentin: Susanne Spieß

Worum soll es gehen?

Bald nach dem Shutdown – in den Medien viele angstverstärkende Schlagzeilen, Sorge vor einem „Dann-dürfen-wir-auch-nicht-mehr-raus-Szenario“, in dem es nahezu ausschließlich nur um einen Schutz von Außen ging – hatte ich die Idee zu „1000 Good Vibes für Corona!“

Worin besteht die Aktion:

- 1000 Menschen malen 1 meiner Ausmal-Motive auf 1000 individuelle Arten aus.
- Alle Einzelbilder werden zu einem faszinierenden Gesamtkunstwerk mit starkem Symbol-Charakter auf 3 x 21 Meter zusammengefügt,
- das in Wanderausstellungen zu sehen sein und das als Farbdruck erhältlich sein wird.

Der Beitrag bietet Ihnen Einblicke in

- die eingesandten Bilder, so dass Sie selbst einen Eindruck von deren Wirkung gewinnen.
- die psychologische, immunkräfte-stärkende Basis der Aktion und deren Symbolcharakter
- den Benefiz-Aspekt der Aktion
- den Stand der Dinge der Aktion sowie aufgetretene psychologische Effekte (erwünschte, beabsichtigte, unerwartete, ambivalente).
- die Möglichkeiten, die Aktion zu unterstützen – Mitmalen, Bekanntheitsgrad erhöhen, Ausstellungs-ort zur Verfügung stellen/organisieren, Sponsor sein.

Ausdrücklich erwünscht sind dabei

- Ihre Resonanz, Ihre Fragen und Anregungen, auf die ich mich freue!

Wie ist die Arbeitsform?

- Anhand von Bild-Beispielen (ausgemalte Bilder) werden die o.g. Aspekte erläutert und
- die Teilnehmenden einbeziehende Reflexions- und Impulsfragen gestellt.

Ziele / Am Ende des Workshops sollen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer ...

- das Potential dieses Projektes für die Stärkung der Immunkräfte erfahren haben und
- nachvollziehen können, worin sein langfristiger, die Corona-Zeit überdauernder Symbol-Charakter besteht.
- angeregt sein, selbst bei der Aktion mitzuwirken.

Literaturhinweise on- und offline:

[Informationen zur Aktion,](#)

[Ausmal-Motiv zur Aktion zum Ausdrucken und Mitmachen](#)

[Presseartikel zur Aktion](#)

Kontaktadresse / Website:

Susanne.spiess@ipos-institut.de, www.ipos-insitut.de