

Online-Landestag der Psychologie 2020: **Psychologie und Corona: Shutdown und neue Normalität?** am 11. Juli 2020

Veranstaltung [6]:

Körperpsychotherapie „Funktionelle Entspannung“ (in Zeiten von social distancing)

Referentin: Dr. med. Ute Martens, Heidelberg

Worum soll es gehen?

Einführung in die Methode der Funktionellen Entspannung mit Anwendungsbezug

Wie ist die Arbeitsform?

Input mit Austausch

Ziele / Am Ende des Workshops sollen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer ...

- einen Einblick in die Methode haben,
- den Unterschied zwischen Körpertherapie, Körperpsychotherapie und Entspannungstherapie kennen,
- Interesse bekommen, den Körper in Patientenbehandlungen mit einzubeziehen,
- Lust bekommen, mehr über die Methode zu erfahren, das Wissen zu vertiefen.

Literaturhinweise on- und offline:

Fuchs, M. Funktionelle Entspannung. Theorie und Praxis eines körperbezogenen Psychotherapieverfahrens. 7. Auflage, www.book-on-demand.de

Herholz, I, Johnen, R, Schweitzer, D. Funktionelle Entspannung. Das Praxisbuch. Schattauer Verlag.

*Lahmann, C, Gebhardt, M, Sattel, H, Dinkel, A, Pieh, C, Probst, T. (2017) A Randomized Controlled Trial on Functional Relaxation as an Adjunct to Psychoeducation for Stress. *Front Psychol*, 8, 1553. doi: 10.3389/fpsyg.2017.01553. eCollection 2017.*

Kontaktadresse / Website:

Dr. Ute Martens, Klinik für Allgemeine Innere Medizin und Psychosomatik, Medizinische Universitätsklinik Heidelberg, Thibautstr. 4, 69115 Heidelberg

<https://www.klinikum.uni-heidelberg.de/zentrum-fuer-innere-medizin-medizin-klinik/klinik-fuer-allgemeine-innere-medizin-und-psychosomatik/ueber-uns/mitarbeiter#layer=/personen/dr-med-ute-martens-2412>